



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری واحد کارآموزی
مهارت های اصول و فنون
(LOG BOOK)

گروه آموزشی: داخلی - جراحی

تهیه و تنظیم: زینب فیروزی

قوانین و مقررات:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از ماسک الزامی است.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید .
- در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور داشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- جهت اجرای هر گونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از استاد بالینی/سرپرستار/مسئول بخش کسب اجازه نموده و کلیه پروسیجرهای پرستاری را زیر نظر مربی اجرا نماید .تکالیف محوله را به موقع انجام و تحویل دهد.
- در گزارش روزانه تعویض نوبت کاری(تحویل و تحول بخش) شرکت نماید.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودمحمور از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

مشخصات کارآموز:

نام و نام خانوادگی :.....

شماره دانشجویی.....:

.....

سال ورود :.....

رشته تحصیلی :.....

مقطع تحصیلی .. . :.....

نام بیمارستان .. . :.....

بخش محل کارآموزی .. . :.....

تاریخ شروع کارآموزی :.....

تاریخ پایان کارآموزی:.....

شرح کارآموزی: در این کارآموزی دانشجو در بالین بیمار/مددجو و بر اساس نیاز وی، و تشخیص های پرستاری تعیین شده، روشهای پرستاری را به مرحله اجرا در می آورد و به این ترتیب در محیط واقعی آموخته های نظری و عملی خود را به کار خواهد گرفت. در این کارآموزی اجرای روشهای پرستاری شامل پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علائم حیاتی، پذیرش، انتقال و ترخیص، حرکت دادن و تأمین آسایش و بهداشت فردی بیمار و ارتباط با مددجو و خانواده وی، بر اساس سر فصل درس اصول و فنون مد نظر می باشد. به منظور حسن اجرای برنامه آموزش پرستاری و نیل به اهداف پرستاری جامع و جامعه نگر، در کلیه عرصه های کارآموزی توجه خاص به مددجو، خانواده و جامعه ضروری است. لذا بر آموزش به بیمار/مددجو و خانواده طی بستری و ترخیص و نحوه مراقبت در منزل تأکید می شود.

هدف کلی :

آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجرهای مختلف، تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روشهای مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی، تحت نظارت مستقیم مربی

اهداف ویژه:

از فراگیر انتظار می رود که در پایان دوره به اهداف زیر دست یابد :

1. با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس و کارت دارویی آشنا گردد.

2. اصطلاحات و اختصارات پزشکی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.

3. روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و ... را

هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد.

4. از مسیرهای داخل وریدی بیمار مراقبت صحیح به عمل بیاورد.

5. در مراقبت از زخم و پانسمان با رعایت اصول مربوطه همکاری نماید .

6. علائم حیاتی ار به روش صحیح کنترل و ثبت نموده و هرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش نماید .

7. با مراحل مختلف پذیرش، انتقال و ترخیص آشنا گردد.

8. واحد مددجو را به طرز صحیحی مرتب نماید .

9. روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت فردی مددجو (حمام - مراقبت از دهان و دندان و ...) را با

توجه به شرایط مددجو اجرا نماید.

10. انواع تغییر وضعیت بیمار (بر اساس نیاز را) به نحو صحیح اجرا نماید.

11. احتیاطات مربوط به ایمنی (نرده کنار تخت و ویلچیر، پوشش و حفظ گرما و ...) در هنگام بستری،

انتقال، جابه جایی مددجو را رعایت کند.

12. مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت (با

تأکید بر پیشگیری از زخم بستر) را انجام دهد.

ارزشیابی	تعداد دفعات انجام شده	جزئیات گام ها	روزهای کار آموزی
		آشنا شدن دانشجویان با بیمارستان، بخش، نحوه کار، امکانات و وسایل آن / شستشوی دست دفع صحیح وسایل آلوده و رعایت تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی / آشنایی با پرونده، کاردکس / نحوه ارتباط با بیمار و خانواده	اول
		مرتب کردن واحد مددجو / انجام مراقبت های بهداشت فردی (دهان شویه، ماساژ پشت، حمام دادن بیمار در صورت لزوم و ...) / بکارگیری احتیاطات ایمنی در هنگام انتقال و بستری (استفاده از نرده کنار تخت و ...) / ثبت و کنترل علائم حیاتی، آشنایی با سرم و میکروست ها	دوم

		آشنا شدن با فرآیند پذیرش -انتقال -ترخیص/ آشنایی با انواع ایزوله و ایزوله معکوس/ انواع تغییر وضعیت بیمار/ بر طرف کردن نیازهای دفع ادرار و مدفوع از راه طبیعی، کنترل علائم حیاتی و آماده سازی سرم و میکروست ها	سوم
		آشنایی با انواع زخمها و پانسمان ها/ آشنایی با شستشوی زخم و تعویض پانسمان و همکاری در انجام آن/ آشنایی با مراقبت از درن ها، آماده سازی سرم و میکروست ها، کنترل علائم حیاتی	چهارم
		مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری/ آموزش به بیمار و خانواده آن، کنترل قندخون و علائم حیاتی،	پنجم
		کنترل مسیر وریدی از نظر فلبيت/ پیشگیری از عوارض بی حرکتی، آشنایی با گزارش نویسی پرستاری	ششم
		آشنایی با نحوه ی آماده سازی داروها	هفتم
		اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی	هشتم
		اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی	نهم

* راهنمای ارزیابی: **A**: مطلوب - **B**: متوسط - **C**: نیاز به تمرین بیشتر

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها

معرفی حداقل یک بیمار بر اساس الگوهای بررسی و شناخت بیمار و تدوین برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی در باره بیماری ها مراقبت صحیح و کامل از بیماران بر طبق برنامه روزانه و میزان دسترسی به اهداف بر طبق فرم ارزشیابی

منابع مورد استفاده:

کتاب مرجع پرستاری (برونر ، لاکمن ، فیپس)

کتاب اصول و فنون (دوگاس ، پوتر و پری و تیلور)

فرم ارزشیابی: کارآموزی اصول و فنون

نام و نام خانوادگی				
کارآموزی:				
غیبت:				
نمره کارآموزی: 20 نمره				
نمره دانشجو	بارم	موارد ارزشیاب		
		رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی		
	1.5	رعایت نظم انضباط و وقت شناسی		
	1	آراستگی ظاهری و یونیفرم مناسب و رعایت شئونات اخلاقی		
	2	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)		
نمره دانشجو	بارم	موارد ارزشیابی تخصصی		
		1	شرکت در گزارش تعویض شیفت و راند بیمار	
		1.5	نحوه صحیح کنترل و ثبت علائم حیاتی	
		1.5	نحوه صحیح آماده سازی سرم تراپی	
		1	نحوه صحیح کنترل قند خون	
		1	گزارش نویسی اصولی	
		1	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور (بالین)	
		۱	اجرای صحیح دفع زباله ها	
		نمره دانشجو	بارم	فعالیت های آموزشی
				1
۲	اطلاعات و کنفرانس			
	۱,۵	مسئولیت پذیری و فعال بودن در کنفرانس ها و انجام تکالیف		
	۳	POST TEST		
نمره کارآموزی:				

